

- **ONLINE EĞİTİMDE EKRANA BAKMANIN DEZAVANTAJLARINI AZALTMAK VE VERİMİ ARTTIRMAK İÇİN ÖNERİLER**
- Bilgisayar ekranının odaya değil boş bir duvara bakmasını sağlamalıyız
- Ders aralarında gözlerimizi kapatarak dinlendirmeliyiz.
- Canlı ders aralarında bilgisayar ekranının zararlı etkilerinde uzaklaştırmak için camdan dışarıya bakıp görebildiğimiz en uzak noktaya ya da gökyüzündeki bir buluta 1-2 dk boyunca odaklanmalıyız Çevreden gelen seslerin dikkatimizi bölmemesi için derse katıldığımız ortamda televizyon olmamasına dikkat etmeli ve mümkünse dersi kulaklıkla dinlemeliyiz.
- Ders aralarında dikkati ve odaklanmayı kolaylaştırmak için kuru meyve veya kuruyemiş yiyebiliriz.

ADRES

Şeyhli Mahallesi Çinili Sk. No:9
Pendik/İSTANBUL

OKUL WEB ADRESİ

<https://envercelikilkokulu.meb.k12.tr>

ENVER ÇELİK İLKOKULU

SALGIN DÖNEMİNDE VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



Kriz durumları hayatımızın her alanında birçok şekilde kendini gösterebilir. İçinde bulunduğumuz pandemi dönemi de bu krizlerden biri olarak karşımıza çıkmaktadır. Okulların açık olmadığı bu dönem, öğrenci için her ne kadar bir kriz olarak değerlendirilse de aslında değerlendirebilen öğrenci için bir fırsattır. Pandemi döneminde okullarımızın kapalı olması nedeniyle, yoğunlukla evden gerçekleştirilen çalışmaların verimli olabilmesi için öğrencilerimize tavsiyelerimiz şu şekilde sıralanabilir:

Ders Çalışma Programı Yapmalıyız.

Uygulayabileceğiniz nitelikte günlük, haftalık ya da aylık program hazırlayarak çalışmalarınızı gerçekleştirmeniz yararlı olur. Program hazırlanırken denge gözetin, belli derslere ağırlık vererek diğer dersleri ihmal etmeyin.

Zamanı verimli kullanmalıyız.

Çalışılması gereken dersleri haftanın günlerine bölerek yerleştirin. Aynı türden dersleri peş peşe çalışmayın. Çalışma programındaki dersleri mümkün olduğunca günün aynı saatlerine yerleştirin.

Günlük Tekrar Yapmalıyız.

Günlük konu tekrarları için en az on beş dakika ayırın. Tekrarları mutlaka uykudan önce yapın.

Uzun Süre Aralıksız Ders Çalışmamalıyız.

Kırk veya elli dakika ders çalıştıktan sonra on-on beş dakika ara verin.

Farklı Etkinliklere Yer Vermeliyiz

Programda müzik dinleme, kitap okuma gibi etkinliklere yer ayırın.

Yatarak (Uzanarak) Ders Çalışmamalıyız.

Dersi, çalışma masasında veya oturarak çalışın.

Online Derslere Mutlaka Katılmalıyız.

Dersi dinlerken temel fikirlere ve anahtar kavramlara dikkat edin. Anlaşılmayan konularla ilgili mutlaka soru sorun veya ek açıklama isteyin.

Dersi Dinlerken Mutlaka Not Tutmalıyız.

Aldığınız notları aynı gün gözden geçirin.

Online Derse Girmeden Önce Mutlaka Hazırlık Yapmalıyız

Dersten önce ön hazırlık yapın. Ayrıca geçen dersin notlarını da gözden geçirin.

Ders çalışırken, okumayı ilke ve kurallarına göre gerçekleştirin. Okuma, mutlaka sessiz ve gözle gerçekleştirilmeli. Metni okurken ana düşünceyi saptamaya odaklanın, okumayı öğrenme amacıyla yapın.

Okuma Anında Fiziksel Olarak Dikkat Dağıtacak Unsurları Uzak Tutmalıyız.

Çalışma masasında okuduğunuz kitap veya defter dışında eşya bulundurmuyun. Konuyu daha iyi kavramak amacıyla yardımcı öğeler kullanabilirsiniz.(harita, cetvel vs.) Çalışılan konuyla bağlantılı başka konuların iyice öğrenilmiş olması önemlidir.

Çalışmaya karşı istekli olduğunuz an çalışın Motivasyon eksikliğiyle yapılan çalışma verimi düşürür.

ÇALIŞMALARINIZDA BAŞARILAR DİLERİZ